



Schweizer Tafel
Essen verteilen – Armut lindern



www.schweizertafel.ch

Die Schweizer Tafel auf einen Blick

In **6 Regionen** sammeln wir mit

36 Kühlfahrzeugen

jährlich rund **6100 Tonnen** Lebensmittel

im Wert von **42,6 Millionen Franken** bei

530 Lebensmittelspendern ein.

Wir verteilen somit **24 Tonnen** jeden Tag

an **500 soziale Institutionen** und Abgabestellen.

- > Mit **50 Franken** können wir Produkte für **285 Mahlzeiten** verteilen.
- > Gleichzeitig retten wir damit **100 Kilogramm Lebensmittel** vor dem Verfall.

Jetzt mit **TWINT**
spenden!



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen





Schweizer Tafel
Essen verteilen – Armut lindern



www.schweizertafel.ch

Lang haltbare Lebensmittel für armutsbetroffene Menschen

Geeignet sind lang haltbare Lebensmittel in ungeöffneten Verpackungen, deren Haltbarkeitsdatum nicht abgelaufen ist wie zum Beispiel:

- **Konserven** in Dosen, Gläsern oder Beuteln
- **Fleischkonserven** wie Pasteten, Pastetenfüllung, Bratkügel, Ravioli, Gemüse und Hülsenfrüchte, Pilze, Oliven, Essiggurken, Rösti etc.)
- **Speiseöl**
- **Essig**
- **Bouillon, Saucen, Suppen** in Dosen und Beuteln
- **Gedörrte Früchte und Gemüse, Nüsse**
- **Reis, Teigwaren, Polenta, andere getrocknete Getreideprodukte**
- **Salz**
- **Zucker**
- **Sirup**
- **Kaffee, Tee**
- **Knäckebrot, Zwieback**
- **Frühstücksflocken, Cornflakes, Müesli**
- **Konfitüre/Marmelade, Honig**
- **Ungekühlt haltbare Getränke** (am besten Frucht- und Gemüsesäfte)

Willkommen sind auch:

- **Hygiene- und Toilettenartikel** (wie Deodorant, Seife, Handcreme, Shampoo, Duschgel, Zahnpaste, Watte, originalverpackte Zahnbürsten, Damenbinden/ Tampons, Nylonstrümpfe, Küchenrollen)
- **Waschmittel für Waschmaschine**

Danke für Ihre Spende!

NICHT geeignet sind Frischprodukte
wie Obst, Gemüse und gekühlte Waren
wie Milchprodukte oder Fleisch.