



Table Suisse

recupérer – distribuer – nourrir



www.tablesuisse.ch

Table Suisse en bref

Nous collectons dans **6 régions** grâce à

36 véhicules frigorifiques

environ **6100 tonnes** de nourriture chaque année

d'une valeur de **42,6 millions** de francs suisses de

la part de **530 donateurs de nourriture.**

Cela signifie que nous distribuons **24 tonnes** par jour

à **500 institutions sociales**

et autres points de distribution.

- > Avec **50 francs** nous pouvons redistribuer l'équivalent de **285 repas** aux plus démunis.
- > De plus, nous sauvons **100 kg de nourriture** du gaspillage alimentaire.

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don





Table Suisse
récupérer – distribuer – nourrir



www.tablesuisse.ch

Qu'entend-on par « aliments non périssables » ?

Des aliments qui se conservent longtemps, dans des emballages intacts, et dont la date de péremption n'est pas dépassée, comme par exemple :

- **Aliments en conserves, en bocaux ou en sachets** (viandes en conserve – pâtés, farces, quenelles, raviolis, corned beef, etc. – mais aussi légumes et légumineuses, champignons, sauces, olives, cornichons au vinaigre, rösti, etc.)
- **Huile**
- **Vinaigre**
- **Bouillons**, sauces, soupes en conserves ou en sachets
- **Fruits et légumes séchés, noix**
- **Riz, polenta, autres produits céréaliers secs**
- **Pâtes**
- **Sel**
- **Sucre**
- **Sirop**
- **Café**
- **Thé**
- **Pain croustillant, biscottes**
- Céréales pour le petit-déjeuner, corn flakes, müsli
- **Confitures / marmelades, miel**
- **Boissons qui ne doivent pas être conservées au réfrigérateur** (dans l'idéal, jus de fruits et de légumes)

Sont également bienvenus :

- **Les articles d'hygiène et de toilette** (déodorants, savons, crèmes pour les mains, shampoings, gels douche, dentifrices, coton, brosses à dents dans leur emballage d'origine, serviettes et tampons hygiéniques, rouleaux de papier de ménage)
- **Lessive pour machine à laver**

Merci!

À PROSCRIRE : produits frais (fruits, légumes) et produits réfrigérés (produits laitiers, viande).