



# Volunteering-Einsatz Region Mittelland

**Schweizer Tafel**  
Essen verteilen – Armut lindern



# Auf Tour mit der Schweizer Tafel

Die Schweizer Tafel sammelt täglich rund 25 Tonnen einwandfreie, überschüssige Lebensmittel im Detailhandel ein und verteilt sie kostenlos an 500 soziale Institutionen, wie Obdachlosenheime, Gassenküchen, Notunterkünfte oder Frauenhäuser.

## Ihre Aufgaben

Sie gehen mit einem erfahrenen Helfer oder einer erfahrenen Helferin auf Tour. Mit einem Kühlfahrzeug werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel im Detailhandel abgeholt und gemäss Tourenplan an soziale Institutionen und Abgabestellen in der Region verteilt. Pro Tag und Tour werden rund 60 bis 70 Kisten Lebensmittel transportiert.

## Einsatzort

Sie treffen pünktlich um 07.30 Uhr bei der Schweizer Tafel, Region Mittelland, an der Belpstrasse 24 in 3122 Kehrsatz ein. Bei Verspätung informieren Sie bitte umgehend die Disposition Mittelland unter Telefon 058 255 62 20.

## Anreise

Idealerweise reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und steigen am Bahnhof Kehrsatz aus. Das Gebäude der Schweizer Tafel ist in wenigen Gehminuten erreichbar (ca. 200 Meter). Auf dem Gelände stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Bitte melden Sie sich vorgängig, wenn Sie einen Parkplatz benötigen.

## Schweizer Tafel

Essen verteilen – Armut lindern



Stiftung Schweizer Tafel  
Region Mittelland  
Belpstrasse 24  
3122 Kehrsatz  
T 058 255 62 20  
info.be@schweizertafel.ch  
www.schweizertafel.ch

## Tagesablauf

Das Briefing erfolgt durch den Regionenleiter oder durch den Disponenten. Anschliessend beginnt die vorgegebene Tour in der Region Mittelland. Die Verpflegung wird unterwegs eigenommen. Die Rückkehr nach Kehrsatz erfolgt ca. gegen 15 Uhr. Damit ist der Einsatz beendet.

## Verlässlichkeit

Nach der Anmeldung zu einem Einsatz rechnen wir fest mit Ihnen. Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie der einzige Mitfahrer / die einzige Mitfahrerin für die zugeteilte Tour an diesem Tag sind. Danke.

## Kosten und Verpflegung

Die Kosten für die Anreise übernehmen die Teilnehmenden. Bitte nehmen Sie Ihre eigene Verpflegung und Getränke mit.

## Bekleidung

Achten Sie bitte auf bequeme, strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf.

## Anmeldung

Mögliche Daten können direkt mit James Henzi (james.henzi@schweizertafel.ch) abgestimmt werden. Bitte nennen Sie im Betreff Ihren Arbeitgeber und die Bezeichnung «Volunteering».

## Mehr erfahren? Folgen Sie uns!



Herzlichen Dank!