



# Volunteering-Einsatz Region Zentralschweiz

**Schweizer Tafel**  
Essen verteilen – Armut lindern



# Auf Tour mit der Schweizer Tafel

Die Schweizer Tafel sammelt täglich rund 25 Tonnen einwandfreie, überschüssige Lebensmittel im Detailhandel ein und verteilt sie kostenlos an 500 soziale Institutionen, wie Obdachlosenheime, Gassenküchen, Notunterkünfte oder Frauenhäuser.

## Ihre Aufgaben

Sie gehen mit einem erfahrenen Helfer oder einer erfahrenen Helferin auf Tour. Mit einem Kühlfahrzeug werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel im Detailhandel abgeholt und gemäss Tourenplan an soziale Institutionen und Abgabestellen in der Region verteilt. Pro Tag und Tour werden rund 60 bis 70 Kisten Lebensmittel transportiert.

## Einsatzort

Sie treffen pünktlich um 07.30 Uhr bei der Schweizer Tafel, Region Zentralschweiz, an der Station-Ost 1 in 6023 Rothenburg ein. Bei Verspätung informieren Sie bitte umgehend den Leiter Region Zentralschweiz unter Telefon 058 255 62 42.

## Anreise

Idealerweise reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und steigen am Bahnhof Rothenburg Station aus. Das Gebäude der Schweizer Tafel ist in wenigen Gehminuten erreichbar. Bitte melden Sie sich vorgängig, wenn Sie einen Parkplatz benötigen. Es sind nur zwei Parkplätze auf dem Areal vorhanden. Weitere kostenpflichtige Parkplätze befinden sich vor dem Areal.

## Schweizer Tafel

Essen verteilen – Armut lindern



Stiftung Schweizer Tafel  
Region Zentralschweiz  
Station-Ost 1  
6023 Rothenburg  
T 058 255 62 40  
info.lu@schweizertafel.ch  
www.schweizertafel.ch

## Tagesablauf

Das Briefing erfolgt durch den Regionenleiter oder durch den Disponenten. Anschliessend beginnt die vorgegebene Tour in der Region Zentralschweiz. Die Verpflegung wird unterwegs eigenommen. Die Rückkehr nach Rothenburg erfolgt ca. gegen 16 Uhr. Damit ist der Einsatz beendet.

## Verlässlichkeit

Nach der Anmeldung zu einem Einsatz rechnen wir fest mit Ihnen. Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie der einzige Mitfahrer / die einzige Mitfahrerin für die zugeteilte Tour an diesem Tag sind. Danke.

## Kosten und Verpflegung

Die Kosten für die Anreise übernehmen die Teilnehmenden. Bitte nehmen Sie bei Bedarf Ihre eigene Verpflegung mit.

## Bekleidung

Achten Sie bitte auf bequeme, strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf.

## Anmeldung

Mögliche Daten können direkt mit Maik Deutschmann (maik.deutschmann@schweizertafel.ch) abgestimmt werden. Bitte nennen Sie im Betreff Ihren Arbeitgeber und die Bezeichnung «Volunteering».

## Mehr erfahren? Folgen Sie uns!



Herzlichen Dank!